

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 10-06-2020

Mødedato Onsdag d. 10. juni 2020 kl. 18:00

Mødested Mødelokale B105

Mødedeltagere Helle Koch, Betina Liv Moe, Birgitte Skovbæk Johansen, Jeanette Ingemann, Marjan Ganjjou (Afbud), Peter Faarbæk, Anne Mette Bak

Indholdsfortegnelse

| | |
|---|----|
| Lukket..... | 3 |
| Godkendelse af dagsorden..... | 4 |
| Meddelelser - Ældre- og Sundhedsudvalget - juni 2020..... | 5 |
| A - Udmøntning af handleplaner for pårørendepolitik - SU, ISU og ÆSU..... | 6 |
| A - Liva livsstilsapp - ÆSU..... | 9 |
| A - Eventuel tilbagebetaling af gebyr for ældreboliger- ÆSU..... | 12 |
| A - Projekt "Klar livet - uden røg og rusmidler" - ISU, AMU, SU, ÆSU..... | 13 |
| A - Status på projektet 'Styrke og rehabilitering i eget hjem' - ÆSU..... | 16 |
| I- Projektansøgning sundheds- og beskæftigelsesprojekt - ÆSU, AMU..... | 18 |
| Lukket..... | 21 |
| Underskriftsblad..... | 22 |

Punkt 1: Lukket

17/18661

Punkt 2: Godkendelse af dagsorden

19/24943

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt.

Punkt 3: Meddelelser - Ældre- og Sundhedsudvalget - juni 2020

19/24943

Bilag

Status revision af sundhedspolitikken

Coronaepidemiens konsekvenser for driften på ældre- og sundhedsområdet

Orientering om ældre- og handicapvenlige boliger i Gartnergården

Punkt 4: A - Udmøntning af handleplaner for pårørendepolitik - SU, ISU og ÆSU

19/950

Baggrund

I maj 2020 godkendte Byrådet Høje-Taastrup kommunens nye pårørendepolitik for 2020-2024. Nedenfor præsenteres handleplanerne og aktiviteter til udmøntning af politikken

Indstilling

At Ældre- og Sundhedsudvalget, Socialudvalget og Institutions- og Skoleudvalget tager sagen til efterretning.

Der blev udleveret høringssvar fra Udsatterrådet, Seniorrådet og Handicaprådet.

Beslutning Institutions- og Skoleudvalget den 09-06-2020

Godkendt. Udvalget ønsker, at der foretages en evaluering af pårørendekonsulent funktionen efter et år, herunder om opgavevaretagelsen harmonerer med en deltidsstilling.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt. Udvalget ønsker, at der foretages en evaluering af pårørendekonsulent funktionen efter et år, herunder om opgavevaretagelsen harmonerer med en deltidsstilling.

Beslutning Socialudvalget den 10-06-2020

Godkendt. Udvalget ønsker, at der foretages en evaluering af pårørendekonsulent funktionen efter et år, herunder om opgavevaretagelsen harmonerer med en deltidsstilling.

Sagsfremstilling

Høje-Taastrup kommunes pårørendepolitik skal sikre at: Pårørende oplever, at de er en vigtig samarbejdspartner og at de bliver mødt i den livssituation, de befinder sig i.

Politikken er inddelt i tre temaer, der hver består af et overordnet mål og tre indsatser, der beskriver hvordan det skal sikres at nå målet. De tre temaer og mål er:

1. Pårørende er vigtige: Pårørende skal opleve, at de stadig er en vigtig del af deres næres liv. Også når vi som kommune er involveret.
2. Samarbejde og dialog: Pårørende, borgere og medarbejdere oplever et godt samarbejde baseret på gensidig respekt og tillid
3. Støtte til pårørende: Pårørende kan få hjælp og støtte og kender til de tilbud der er.

I skemaet nedenfor præsenteres et overblik over aktiviteter der iværksættes i perioden medio 2020 – medio 2022. I forbindelse med udmøntning af pårørendepolitikken vil der blive ansat en pårørendekonsulent, der bl.a. vil stå for at iværksætte en række af initiativerne i handleplanen.

Ældre og Sundhedsudvalget, Socialudvalget samt Institutions- og Skoleudvalget vil modtage en status på handleplanens aktiviteter i 2022. Samtidig vil der her blive fremlagt handleplaner for de følgende to år. Det bør bemærkes at den nuværende situation omkring covid-19 kan forsinke iværksættelsen af handleplanens aktiviteter i større eller mindre omfang.

| Indsatser | Aktiviteter i 2020-2022 | Tidshorisont | |
|--|---|---|-------------------------|
| Pårørende er vigtige | Der udarbejdes velkomstmateriale til pårørende, tilpasset det enkelte tilbud. | Ultimo 2020 | |
| | (Social- og Handicapcentret, samt Sundheds- og Omsorgscentret) | | |
| | 1. Afklare, hvem de pårørende er og byde dem velkomne i samarbejdet, i det omfang borgeren ønsker det. | Pårørende inviteres med til borgerens opstarts-/indflytningssamtaler, målsætningssamtaler og lignende hvor relevant og når borger ønsker det. | 2020-2022 (Igangsæt) |
| | 2. Inddrage og anerkende de pårørendes viden og erfaring. | (Sundheds- og Omsorgscentret og Social- og Handicapcentret) | 2020-2022 (Igangsæt) |
| | | Afholdelse af introduktionsmøder til forældre til børn med handicap samt møder for nye forældre om børne- og ungerådgivningscentrets opgaver. | |
| | 3. Tage gensidigt hensyn til hinanden i samarbejdet | Der afholdes tværfaglige møder om overgangen fra barn til voksen med introduktion til relevante temaer og afdelinger. | 2020-2022 (Igangsæt) |
| Samarbejde og dialog | 1. Forventningsafstemme med borgere og pårørende, både når vi indleder et samarbejde og løbende. | 2020-2022 Igangsæt | |
| | Involvering og samarbejde med borgerens netværk (herunder pårørende) i det omfang borgerne ønsker det, er fokuspunkt i igangværende kompetenceudviklingsindsatser blandt ledere og medarbejdere i Social- og Handicapcentret. | | |
| | 2. Anerkende både borgere og pårørendes behov og at vi alle har forskellige roller i samarbejdet. | Kompetenceudvikling omkring inddragelse og samarbejde med pårørende samt konfliktløsning iværksættes i Sundheds- og Omsorgscentret i 2021 | 2021-2022 |
| 3. Have kontinuerligt fokus på medarbejderudvikling, for derved at sikre en åben og respektfuld dialog baseret på respekt og tillid. | Der afholdes årlige dialogmøder mellem Børne- og Ungerådgivningscentret og Danske handicaporganisationer for forældre til børn med handicap | 2020-2022 Igangsæt | |

| | | | |
|-----------------------------|--|---|-------------------------|
| | <p>1. Tale med pårørende om deres situation og behov og vejlede dem i de muligheder, der er, for at få støtte i kommunen og hos foreninger og organisationer.</p> | <p>Kurset "Lær at tackle hverdagen som pårørende" implementeres som et tilbud til nærmeste pårørende. Kurset er evidensbaseret forløb baseret på peer-to-peer undervisning.</p> | <p>2021</p> |
| <p>Støtte til pårørende</p> | <p>2. Tilbyde og understøtte aktiviteter, hvor pårørende kan tale med andre i samme situation og få støtte til at håndtere hverdagen som pårørende, også i foreninger og organisationer.</p> | <p>Der ansættes en pårørendekonsulent med fokus på at vejlede pårørende, iværksætte aktiviteter for pårørende samt kompetenceudvikling for relevante medarbejdere.</p> | <p>Ultimo 2020-2021</p> |
| | <p>3. Have én indgang til information for pårørende på Høje-Taastrup Kommunes hjemmeside.</p> | <p>Relevante informationer for pårørende samles ét sted på kommunens hjemmeside og der udarbejdes velkommetmateriale til udlevering til pårørende.</p> | <p>Ultimo 2020</p> |

Økonomi

Handleplanens aktiviteter kan etableres indenfor det eksisterende budgetramme og får derfor ikke nogen bevillingsmæssige konsekvenser. Som en del af DUT-midlerne modtager Høje-Taastrup årligt 600.403 kroner til en styrket indsats for pårørende. Disse midler er indtænkt i handleplanen, således at det foreslås at afsætte 100.000 kr. årligt til aktiviteter og kompetenceudvikling, mens de resterende anvendes til finansiering af en pårørendekonsulent. Der vil forventeligt være tale om en deltidsstilling.

Bilag

Høringssvar til ÆSU-møde den 10-06-20 pkt. 4.A.

Punkt 5: A - Liva livsstilsapp - ÆSU

19/10578

Baggrund

På Ældre og Sundhedsudvalgsmødet 06-03-2019 havde udvalget en temadrøftelse med præsentation af Livsstilsappen Liva. Administrationen har nu modtaget et tilbud om at afprøve app'en gratis i seks måneder i 2020 med ubegrænset antal borgere tilknyttet app'en og oplæring af vejledere i sundhedscenteret. Ældre- og Sundhedsudvalget skal med denne sag godkende, at der fremlægges et prioriteringsforslag til budget 2021-2022 om finansiering af livsstilsapp'en Liva efter de seks måneders gratis prøveperiode.

Indstilling

At Ældre- og Sundhedsudvalget:

1. tager til efterretning, at Sundheds- og Omsorgscenteret tager imod tilbud om gratis afprøvning af Livsstilsapp'en Liva.
2. godkender, at der fremlægges et prioriteringsforslag til budget 2021-2022 om finansiering af Livsstilsapp'en Liva i 2 år, efter den afsluttede gratis prøveperiode.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt.

Sagsfremstilling

På Ældre- og Sundhedsudvalgets temadrøftelse i marts 2019 præsenterede medstifter af den digitale livsstilscoaching, Liva, læge Carl Brandt, hvordan digital livsstilscoaching kan forebygge udvikling af type 2 diabetes og sikre mere velbehandlede diabetesforløb med livsstilscoaching via app'en Liva. Erfaringer fra andre kommuner, der har anvendt app'en, peger på, at appen også er velegnet til bl.a. at arbejde med mental sundhed og fastholdelse af rygestop. App'en kan hermed være med til at understøtte arbejdet med flere af de sundhedsudfordringer, der er i Høje-Taastrup kommune og som revisionen af sundhedspolitikken også adresserer.

Samlet set peger erfaringerne med brug af app'en Liva i andre kommuner (Aabenraa, Billund, Favrskov, København og Ringsted) på:

- Vægttab hos borgerne
- Kommunerne har fået et redskab til at arbejde med den mentale sundhed, der er grundlaget for at skabe livsstilsændringer
- Kommunerne har fået kontakt til nye målgrupper (fx unge, erhvervsaktive, mænd, kortuddannede, borgere, der bor langt fra sundhedscenteret (landkommuner), kronisk syge, overvægtige, prædiabetes, diabetes, hjerte, spiseforstyrrelser og ledige)
- Kommunerne har fået øje på potentiale for nye målgrupper (som fx boligområder, borgere med §85, der ikke er så glade for at få medarbejdere indenfor døren, borgere med handicap, app'en kan anvendes som alarm i fht blodsukker målinger og anden telesygepleje samt fastholdelse af rygestop)
- Kommunerne når flere end normalt – det ville ikke være muligt rent fysisk at nå så mange. Dermed giver app'en mulighed for at imødegå udfordringen med, at antallet af borgere med diabetes forventes at blive fordoblet over de næste 10 år
- Kommunerne har mulighed for at holde kontakt med borgerne over længere tid, hvilket er med til at fastholde borgernes livsstilsændringer
- Øget tværgående samarbejde mellem fx sundhedscenter og arbejdsmarkeds- og socialområdet, hvor app'en fungerer som brobygning til sundhedsfremmeindsats.
- Kommunerne har fået opbakning fra læger, fordi app'en også giver læger en nem henvisningsmulighed
- Øget fleksibilitet, fordi vejleder kan mødes både asynkront og synkront med borgeren
- Kommunerne har fået samlet alt vejledningsmateriale et sted (videoer, pjecer mv.)
- Øget brug af velfærdsteknologi

- Kommunerne fremhævede, at Liva er brugervenligt og GDPR-sikkert
- Kommunerne oplever som en udfordring, at det på linje med traditionelle sundhedsindsatser kan være tidskrævende at rekruttere borgere til app'en og at rekruttering er en vedblivende investering
- Brugen af Liva har været en serviceudvidelse, der har gjort det muligt at nå flere borgere og nye målgrupper. Det forventes, at denne investering i forebyggelse og sundhedsfremme kan betyde færre sundhedsudgifter i fremtiden, men der er endnu ikke erfaringer fra kommunerne, der kan underbygge dette

Potentiale ved brug af Liva i Høje-Taastrup Kommune

Administrationen ser, på baggrund af de indsamlede erfaringer, et potentiale i at supplere den nuværende sundhedsindsats i Sundhedscenteret med brug af vejledning via livsstilsapp'en Liva. Sundhedsprofilen for Høje-Taastrup går den forkerte vej på flere sundhedsparametre (rygning, overvægt, fysisk inaktivitet og mental sundhed), hvilket også adresseres med revision af sundhedspolitikken. Høje-Taastrup Kommune er nødt til at tænke i nye løsninger, hvis udviklingen skal bremses og vi skal nå mange flere borgere - og flere forskellige målgrupper - end vi gør i dag.

Samtidig har erfaringerne fra håndtering af Covid-19-pandemien vist, at der både er et behov og et stort potentiale i at arbejde med digitale velfærdsløsninger og i langt højere grad også på sundhedsområdet at nå borgerne virtuelt og digitalt.

Livas tilbud om en gratis prøveperiode kommer derfor på et tidspunkt, hvor der både er efterspørgsel på digitale løsninger, men også tid i sundhedscenteret til at uddanne vejledere, afprøve og implementere app'en.

Liva har desuden inden for det sidste år udvidet deres app med flere features, der gør det muligt at afholde live samtaler, samle borgerne i grupper og afholde webinarer.

Administrationen har på den baggrund takket ja til at afprøve Liva app gratis i en seks måneders periode fra 15-06-2020 – 15-12-2020. Indtil videre har seks andre kommuner også takket ja til den gratis prøveperiode.

Livas tilbud om seks måneders gratis afprøvning forudsætter:

- at de seks måneder afholdes i 2020. Der udarbejdes en kontrakt og en databehandleraftale, der automatisk udløber efter de seks måneders prøvetid.
- at kommunen forpligter sig til at arbejde aktivt med at få borgere på app'en (50-100 borgere). Hvis kommunen skal kunne vurdere app'ens potentiale, er man nødt til at have haft en vis mængde forskellige borgere igennem. Sundhedscenteret vurderer, at det er et realistisk antal.
- at der ikke kobles nye borgere på app'en, når der er tre måneder tilbage af prøvetiden, så man sikrer, at alle borgere kan afsluttes ordentligt. Hvis kommunen vælger ikke at købe app'en efter prøveperioden, kan borgerne fortsat bruge app'en, men ikke få vejledning fra kommunen. Hvis der er eventuelt skulle være en periode efter prøveperioden, hvor kommunen venter svar på finansiering, holdes app'en åben indtil, der er en afklaring.

De seks måneders prøveperiode vil klæde Sundhedscenteret på til at bruge app'en og give mulighed for at indsamle erfaringer fra borgere i Høje-Taastrup Kommune på tværs af forskellige målgrupper og kommer som nævnt på et tidspunkt, hvor Sundhedscenteret har ressourcer og tid til den nye opgave.

Økonomi

Efter prøveperioden koster brug af livstilsappen 15.000 kr. om måneden og kommunen binder sig for minimum 2 år.

Såfremt det ønskes at fortsætte med app'en efter prøveperioden, er der behov for at finde finansiering til den fremtidige brug af Liva, da det ikke er muligt at finde finansiering i den eksisterende drift eller via sundhedsfremmepuljen. For at sikre fortsat brug af app'en i umiddelbar forlængelse af prøveperioden, foreslår administrationen, at der udarbejdes et prioriteringsforslag til budget 2021-2022 med henblik på at finde finansiering til den videre brug af Liva på 180.000 kr. årligt. Administrationen anbefaler, at der i første omgang indgås kontrakt for 2 år, hvorefter app'en evalueres med henblik på at tage stilling til evt. fremtidig brug af Liva.

Punkt 6: A - Eventuel tilbagebetaling af gebyr for ældreboliger- ÆSU

20/961

Baggrund

I forbindelse med Byrådets godkendelse af sagen, Takster venteliste ældreboliger (sag 20/961) den 25-02-2020 blev der truffet beslutning om, at der forelægges en sag i Ældre- og Sundhedsudvalget om eventuel tilbagebetaling af pengene til de borgere, der er blevet opkrævet gebyr de seneste 5 år.

Denne sag er en opfølgning på Byrådets beslutning.

Indstilling

At ældre- og Sundhedsudvalget tager sagen til efterretning.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt.

Sagsfremstilling

Opgørelse over antal borgere der de seneste 5 år er blevet opkrævet gebyr for at være opført på venteliste, til en ældrebolig/plejebolig viser, at der sidst er opkrævet et gebyr, i 2017 hvor der blev opkrævet i alt 719 kr.

2019 0 kr.

2018 0 kr.

2017 719 kr.

2016 0 kr.

2015 2.081 kr.

I alt 2.800 kr.

Der er i de seneste 5 år indbetalt i alt 2.800 kr. i ventelistegebyr. Indbetalingen fordeler sig på 5 borgere. De 5 borgere er alle døde i årene 2016 – 2019 og boet efter dem er opgjort og afsluttet, hvorfor der ikke kan ske tilbagebetaling af indbetalt gebyr for årene 2015 – 2019.

Afsnit uden overskrift

Punkt 7: A - Projekt "Klar livet - uden røg og rusmidler" - ISU, AMU, SU, ÆSU

20/8258

Baggrund

I februar 2020 godkendte KKR Hovedstaden en fælles strategi for at bedre unges fysiske og mentale sundhed. Kommunerne på Vestegnen og Sydamerger ønsker at samarbejde om udmøntning af KKR-strategien med indsatsen "Klar livet – uden røg og rusmidler". Arbejdsmarkedsudvalget, Ældre- og Sundhedsudvalget, Institutions- og Skoleudvalget og Socialudvalget skal med denne sag godkende, at der fremlægges et prioriteringsforslag til budget 2021-2022 om Høje-Taastrup Kommunes finansiering af samarbejdsindsatsen.

Indstilling

At Arbejdsmarkedsudvalget, Ældre- og Sundhedsudvalget, Institutions- og Skoleudvalget og Socialudvalget godkender, at der fremlægges et prioriteringsforslag til budget 2021-2022 om Høje-Taastrup Kommunes finansiering af indsatsen "Klar livet – uden røg og rusmidler".

Beslutning Institutions- og Skoleudvalget den 09-06-2020

Godkendt.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt.

Beslutning Socialudvalget den 10-06-2020

Godkendt.

Beslutning Arbejdsmarkedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt, idet der ønskes en uddybelse af forældrenes rolle.

Sagsfremstilling

Sundhedsudfordringer blandt unge i Høje-Taastrup Kommune

I Høje-Taastrup Kommune er dårlig mental sundhed en af de største sundhedsmæssige udfordringer blandt unge i dag. I aldersgruppen 16- 34 år oplever 35 % at have et højt stressniveau og 27 % svage sociale relationer. Undersøgelser viser, at mentale helbredsproblemer er årsagen til over halvdelen af frafald på ungdomsuddannelserne.

Ligeledes er overvægt en stigende udfordring, idet andelen af overvægtige eller svært overvægtige unge i udskolingen i kommunen er 26 %, mens andelen af unge, der giver udtryk for, at de er fysisk inaktive er 13 %. Overvægt påvirker de unges mentale sundhed, deres risiko for at få en lang række følgesygdomme som voksne og for at dø tidligt.

Unge sundhedsadfærd ændrer sig typisk i overgangen fra grundskole til en ungdomsuddannelse. Der er unge, som begynder at eksperimentere og få en risikabel sundhedsadfærd, hvad angår tobak, alkohol og stoffer, hvilket kan have stor negativ betydning for de unges muligheder i livet. F.eks. topper den eksperimentelle brug af stoffer i 16-19-årsalderen. Det er positivt, at andelen af unge, der har et højt alkoholmisbrug eller ryger er faldende. Ligeledes er andelen af unge, der har prøvet eller bruger hash og euforiserende stoffer er lavere i Høje-Taastrup sammenlignet med Region

Hovedstaden. Der er dog stadig behov for en forebyggende indsats blandt unge i kommunen i forhold til af forebygge rygning og misbrug af rusmidler.

Udvidet samarbejdsprojekt om unges mentale og fysiske sundhed

Siden 2015 har Høje-Taastrup Kommune indgået i et succesfuldt samarbejde med 8 kommuner på Vestegnen og Sydamer omkring den tobaksforebyggende indsats. Det tværkommunale samarbejde har hjulpet borgere til røgfrihed, og sammen arbejder kommunerne for en røgfri generation 2030. På grund af de gode resultater har den tobaksforebyggende indsats vundet den gyldne tråd i 2019, som blev uddelt på KL's årlige sundhedskonference.

Det eksisterende tværkommunale tobaksforebyggende samarbejde vil med indsatsen 'Klar livet - uden røg og rusmidler' udvides til også at omfatte unges fysiske og mentale sundhed. Indsatsen er en udmøntning af KKR-strategien om unges fysiske og mentale sundhed samt en fortsættelse af målet om en røgfri generation 2030.

Formålet med indsatsen

Formålet med den udvidede forebyggende fælleskommunale indsats er at ruste unge til at blive gode aktører i eget liv, så de bedre kan håndtere de udfordringer, de møder i ungdomslivet. Indsatsen er et ambitiøst, målrettet arbejde med at skabe sunde rammer for alle unge. Resultater og gevinster ved strukturelt og forebyggende sundhedsarbejde tager tid. Derfor er der lagt op til en strategi, der forløber over ti år fra juli 2020 til udgangen af 2030. En lang projektperiode giver mulighed for at undersøge, indsamle viden, afprøve og slutteligt finde de bedste løsninger, som skal sættes i spil for at forbedre den fysiske og mentale sundhed for unge samt øge målet om, at unge gennemfører en ungdomsuddannelse.

Administrationen anbefaler, at Høje-Taastrup Kommune indgår i det udvidede tværkommunale samarbejde om indsatsen "Klar livet – uden røg og rusmidler".

De langsigtede mål for den fælles indsats er:

- at indsatsen fører til en forbedret Ungeprofilundersøgelse inden for en 10-årig periode – særligt i forhold til brug af tobak og rusmidler samt mental sundhed
- at indsatsen fører til, at mindst 90 % af de 25-årige har gennemført en ungdomsuddannelsen i 2030.

Udover at indsatsen er en udmøntning af KKR-strategien om unges fysiske og mentale sundhed er indsatsen også i tråd med:

- Kommunens udviklingsstrategi og kommunens børne- og ungepolitik, hvor der er fokus på at sikre børn og unge det bedste udgangspunkt for uddannelse og et solidt fodfæste på arbejdsmarkedet og i livet
- Kommunens beskæftigelsesplan, hvor der er fokus på at få flere unge i uddannelse
- Kommunens sundhedspolitik og kommunens udsattepolitik, hvor der er fokus på mental sundhed og tidlige indsatser
- Kommunens modningsarbejde mod et fælles social-, sundheds- og beskæftigelseshus (attraktionen) i Charlottetkvarteret.

Økonomi

I 2020 finansieres indsatsen af den økonomi, der er aftalt i forbindelse med den tobaksforebyggende indsats "Bliv en vinder uden tobak".

Fra 2021 skal der indgås en ny forpligtende aftale om basisøkonomi i den fælleskommunale indsats 'Klar Livet - uden røg og rusmidler'. Basisøkonomien dækker bl.a. udgifter til fælles projektledelse, kommunikationsaktiviteter, konferencer og kompetenceudvikling, aktiviteter målrettet unge, opfølgning fra Stoplinien, rygestopmedicin og ungeprofilundersøgelse. Udgifterne mellem de samarbejdende kommuner fordeles efter en fordelingsnøgle baseret på antal borgere i kommunen over 16 år. Udgiften for Høje-Taastrup Kommune udgør 230.842 kr. i 2021.

Det nuværende samarbejde "Bliv en vinder uden tobak" finansieres via midler fra sundhedsfremmepuljen. Der er behov for at finde finansiering til Høje-Taastrup Kommunes deltagelse i den udvidede indsats, da det ikke er muligt udelukkende at finansiere den via sundhedsfremmepuljen. Høje-Taastrup Kommune betaler pt. 145.700 kr. fra sundhedsfremmepuljen til "Bliv en vinder uden tobak". Disse midler fra sundhedsfremmepuljen kan overføres til det udvidede fælleskommunale samarbejde om "Klar livet – uden røg og rusmidler. Det betyder, at Høje-Taastrup Kommunes merudgift for at deltage i det udvidede fælleskommunale samarbejde er ca. 85.000 kr. Det foreslås, at der udarbejdes et prioriteringsforslag til budget 2021-2022 med henblik på at finde varig finansiering til deltagelse i den udvidede tværkommunale indsats frem mod 2030.

Punkt 8: A - Status på projektet 'Styrke og rehabilitering i eget hjem' - ÆSU

18/6568

Baggrund

Byrådet godkendte i august 2019 en indtægts- og udgiftsbevilling for projektet "Styrke og rehabilitering i eget hjem", som var delvist finansieret af puljemidler fra Sundhedsstyrelsen. Projektet blev gennemført i perioden januar 2019 til december 2019. Nedenfor præsenteres en status på projektet efter afslutning af projektperioden.

Indstilling

At Ældre- og Sundhedsudvalget tager sagen til efterretning.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Godkendt.

Sagsfremstilling

Høje-Taastrup kommune modtog i 2018 puljemidler under Sundhedsstyrelsens pulje "Styrket rehabiliteringsindsats for de svageste ældre" til projektet Styrke og livskvalitet i eget hjem. Projektets formål var at udvikle og styrke rehabiliteringsindsatsen for ældre i eget hjem med et stort plejebehov og derigennem øge borgerens livskvalitet. Gennem projektet er der opnået en øget kvalitet og et tættere samarbejde i organisationen omkring rehabilitering. Dog vurderer administrationen, at der fortsat er udfordringer omkring opsporingen af svækkede borgere, der kan have gavn af et rehabiliteringsforløb. Dette er således fortsat et vigtigt fokusområde.

Kort om projektet

Projektets primære indsatser bestod i en omorganisering af de eksisterende rehabiliteringsforløb, et øget fokus på sygepleje i rehabilitering samt en systematisk opsporing af borgere i målgruppen, da det blev vurderet, at målgruppen for et rehabiliteringsforløb var større end antallet af borgere der blev visiteret til et forløb. Derudover var der i projektet fokus på at styrke borgernes motivation i forløbet samt overgangene til og fra et rehabiliteringsforløb gennem et øget samarbejde mellem hjemmepleje, visitation og det udekørende rehabiliteringsteam, der er organiseret på Torstorp.

Forud for projektet var rehabiliteringsforløb for borgere, der i forvejen modtog hjemmepleje organiseret som et samarbejde mellem det udekørende rehabiliteringsteam og hjemmeplejen. Projektet skulle afprøve om indsatsen kunne styrkes ved at samle forløbet i det udekørende rehabiliteringsteam og dermed styrke muligheden for et tættere tværfagligt samarbejde om en helhedsorienteret indsats for borgeren.

Projektets mål

128 borgere blev visiteret til et rehabiliteringsforløb i projektet, hvoraf 115 gennemførte forløbet. Årsagerne til, at et forløb blev afsluttet før tid, kan blandt andet være længerevarende indlæggelse eller manglende rehabiliteringspotentiale.

Der var en forventning om, at det ville være muligt at opspore en større målgruppe end tilfældet var, trods løbende fokus på problemstillingen. Flere borgere i målgruppen har deltaget i et rehabiliteringsforløb end tidligere, men det vurderes ikke, at målsætningen er nået. Blandt årsagerne til dette er implementeringen af nyt omsorgssystem, der betød, at det ikke har været muligt at gennemføre systematiske datatræk til screening af borgere i målgruppen. Dog har projektet resulteret i et øget samarbejde om opsporing, særligt omkring vurdering af borgeres rehabiliteringspotentiale mellem visitation, hjemmepleje og rehabiliteringsteam. Dette har betydet, at de borgere, der visiteredes til et forløb, i højere grad levede op til kriterierne og dermed også kunne få gavn af forløbet.

To vigtige målsætninger i projektet var, at borgeren skulle opleve en øget livskvalitet gennem større selvstændighed og kontrol, samt en øget funktionsevne. I forbindelse med dette har de borgere, der var i stand til det gennemført to tests i forbindelse med et rehabiliteringsforløb.

Den ene test måler på fysiske parametre, blandt andet at gå og stå, mens den anden test omhandler borgerens oplevelse af kontrol over eget liv og selvhjulpethed. For begge tests var projektets målsætning at 70 % af de deltagende skulle opleve en fremgang.

For den fysiske test oplevede 83 % af de borgere, der gennemførte testen en fremgang ved forløbets afslutning.

For den anden test oplevede 75 % først større kontrol og selvhjulpethed tre måneder efter forløbet var afsluttet.

Samlet set peger testene således på, at borgerne har oplevet en positiv værdi af rehabiliteringsforløbet. Udover de gennemførte test, er projektet løbende blevet evalueret af en ekstern evaluator, blandt andet med fokus på, om borgeren afslutter med et mindre plejebæhov. Denne evaluering er dog endnu ikke færdiggjort.

Den samlede konklusion, inden den eksterne evaluering foreligger, er således, at rehabiliteringsindsatsen for målgruppen er styrket og at flere af borgerne i forløbet har fået det bedre. Samtidig er der dog fortsat behov for at styrke opsporingen af målgruppen. Udviklingen af denne indsats fortsætter derfor efter projektperioden.

Status på projektet efter projektperioden

Administrationen vurderer, at projektet udover de konkrete resultater har bidraget med vigtig læring omkring målgruppens behov, der kan kvalificere rehabiliteringsindsatsen for de borgere, der har et stort plejebæhov og har brug for flere indsatser i et rehabiliteringsbæhov. Herunder særligt vigtigheden af tæt samarbejde, stor fleksibilitet samt et stort fokus på sygepleje. Ligeledes har den nye organisering styrket samarbejdet på tværs omkring rehabilitering og kvalificeret arbejdsgangene i forbindelse med et rehabiliteringsforløb.

Videreførelse af projektet

Det er besluttet at videreføre organiseringen fra projektet, dog vil der fortsat være et stort fokus på, hvordan opsporingen af målgruppen kan styrkes, da dette er en væsentlig forudsætning for, at organiseringen kan bevares. Dette sker i tæt samarbejde mellem visitation, hjemmepleje og rehabiliteringsteam.

I forlængelse af projektet har der pågået en indsats med at styrke sammenhængen mellem døgnrehabiliteringsforløb og rehabiliteringsindsatser i borgerens eget hjem. Dette har betydet, at borgerne med behov for et midlertidigt døgnrehabiliteringsophold nu oplever ét samlet forløb, der starter på Torstorp pleje- og rehabiliteringscenter og afsluttes i hjemmet. Med dette fokus er det lykkedes at afkorte den gennemsnitlige tid en borger er på døgnophold, så flere kan visiteres til dette, samtidig med, at der skabes større sammenhæng i forløbet til glæde for borgeren.

Punkt 9: I- Projektansøgning sundheds- og beskæftigelsesprojekt - ÆSU, AMU

20/2974

Baggrund

I januar 2020 har Høje-Taastrup Kommune indsendt interesselikendegivelse til Velux Fonden vedrørende et beskæftigelses- og sundhedsprojekt. Velux Fonden har imødekommet interesselikendegivelsen, hvilket betyder, at kommunen i samarbejde med eksterne partnere har mulighed for at indsende en fuld projektansøgning til Velux Fonden.

Sagen forelægges Arbejdsmarkedsudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget, idet administrationen vurderer, at projektet er relevant for at udvikle tværgående tilbud til ledige, der understøtter borgernes tilbagevenden på arbejdsmarkedet og deres sundhed.

Indstilling

At Arbejdsmarkedsudvalget, Ældre- og Sundhedsudvalget, Økonomiudvalget og Byrådet godkender:

1. at Høje-Taastrup Kommune i samarbejde med eksterne parter udarbejder og indsender en fuld projektansøgning til Velux Fonden.
2. at der til budget 2020 gives en tillægsbevilling på 22.939 kr. som indtægt og 22.939 kr. som udgift til udarbejdelse af projektansøgning.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 10-06-2020

Anbefales.

Beslutning Arbejdsmarkedsudvalget den 10-06-2020

Anbefales.

Beslutning Arbejdsmarkedsudvalget den 10-06-2020

Anbefales.

Sagsfremstilling

Den indsendte interesselikendegivelse omhandler iværksættelse af et 3-årigt projekt til 6 mio. kr., der har fokus på at undersøge udsatte ledige borgeres sundhedsforståelser og praksisser med henblik på at udvikle nye beskæftigelsesindsatser tilpasset borgerne i Høje-Taastrup Kommune.

Der er tale om et projekt igangsat af et samarbejde mellem Statens Institut for Folkesundhed på Syddansk Universitet, Saxoinstituttet på Københavns Universitet, Odontologisk Institut på Københavns Universitet, Citizen Science på Syddansk Universitet, Institut for Folkesundhed på Århus Universitet, VIVE samt Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering.

Velux Fonden har imødekommet den indsendte interesselikendegivelse blandt 93 ansøgere. Det betyder, at administrationen i samarbejde med ovennævnte aktører skal indsende en fuld ansøgning den 20-08 -2020 til Velux Fondens HUMpraxis-program.

Projektet

Projektet tager udgangspunkt i et eksisterende behov for nytænkning i forbindelse med indsatser til arbejdsløse. Det er oplagt at fokusere på det store uforløste potentiale, der er i inddragelse af sundhedskompetencer i de beskæftigelsesrettede indsatser, hvilket skyldes de voldsomme sundhedsmæssige barrierer, der er for tilknytning til arbejdsmarkedet blandt en stor del af de arbejdsløse. Sundhedskompetencer er borgerens evne til at få adgang til, forstå og bruge information om sundhed

Projektet skriver sig ind i Høje-Taastrups strategi om helhedsorienterede og tværfaglige indsatser og i en række eksisterende og planlagte indsatser rettet mod målgruppen. Administrationen efterlyser tværfaglige indsatser herunder sundhedsindsatser, der styrker udsatte ledige borgeres sociale situation og beskæftigelsesmuligheder. Administrationen oplever, at målgruppen er vanskelig at motivere og fastholde i eksisterende tilbud. Administrationen ser derfor et potentiale i at undersøge borgernes sundhedsforståelser og praksisser og inddrage dem i samskabelse af indsatser. Ambitionen er at opnå en basal forståelse af sundhed hos udsatte ledige, der kan føre til ny praksis for udviklingen af kommunale sundhedsindsatser på landsplan.

Projektet er i tråd med Høje-Taastrup Kommunes beskæftigelsesplan, hvor et af temaerne er at få ledige udsatte borgere tættere på arbejdsmarkedet. Ligeledes er projektet i tråd med kommunens kommende reviderede sundhedspolitik, hvor der er fokus på at øge den sociale lighed i sundhed samt på borgernes mentale sundhed.

Det forventes, at projektet skal forankres i eksisterende processer herunder det Rehabiliterings-hus, som der aktuelt arbejdes med at få etableret.

Projektet sker i et tæt samarbejde mellem forskningsinstitutionerne samt frontmedarbejdere i Høje-Taastrup Kommune i udviklingen af indsatserne. Fagpersoner vil bidrage med indsigt i de presserende problemstillinger, hverdagslivets betingelser og de systemiske og organisatoriske oplevede muligheder og barrierer indenfor området. Projektets tilgang vil være med til at styrke medarbejdernes ejerskab til de nye måder at arbejde på.

Projektets opbygning

Projektet vil afdække målgruppens sundhedsforståelser og -praksisser. På baggrund af afdækningen udarbejdes i samarbejde med medarbejdere og borgere indsatser til forbedring af sundhedskompetencerne. Slutteligt afprøves og evalueres indsatserne.

Målgruppen

Målgruppen for projektet er de borgere, hvor der vurderes at være det største behov for at afdække borgernes sundhedsforståelse og praksisser.

Målgruppen vil bestå af:

- Ledige med mindst seks måneders ledighed
- Aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere, aktivitetsparate uddannelseshjælpsmodtagere, borgere i jobafklaringsforløb, borgere i ressourceforløbsamt borgere på ledighedsydelse
- Ledige som er vurderet af kommunen som havende en helbredsmæssig udfordring (dokumenteret via lægepapirer eller vurderet af sagsbehandler)
- Ledige som er vurderet af kommunen til at have beskæftigelses-/uddannelsespotentialer

Det primære mål er, om borgeren kommer i beskæftigelse eller uddannelse. Et sekundært mål er om borgeren kommer tættere på arbejdsmarkedet (fra aktivitetsparat til arbejdsmarkedsparat kontanthjælpsgruppe) herunder måles borgernes sundhedsvaner, sundhedskompetence, sundhed, livskvalitet og arbejdsevne mv.

Der udarbejdes en sundhedsøkonomisk evaluering ved at sammenholde udgifterne til indsatserne med antallet af borgere med afgang til beskæftigelse eller uddannelse. Det økonomiske udbytte af projektet kan således estimeres inden indsatsen etableres. Administrationen kender ikke økonomien i projektet endnu, men forventer, at den kommunale udgift til indsatserne er begrænsede.

Økonomi

Velux Fonden har bevilget 100.000 kr. i modningsmidler i forbindelse med udarbejdelse af projektansøgningen. Midlerne fordeles mellem samarbejdspartnere og der tilskrives 22.939 kr. til Høje-Taastrup Kommune for frikøb af projektmedarbejder. Tilskuddet er givet for perioden 15.05.2020 – 19.08.2020. Dette beløb søges med denne sag tillægsbevilget.

Punkt 10: Lukket

19/24943

Punkt 11: Underskriftsblad