

REFERAT Ældre- og Sundhedsudvalget d. 31-01-2024

Mødedato Onsdag d. 31. januar 2024 kl. 18:00

Mødested Mødelokale 1.14

Mødedeltagere Jeanette Ingemann, Mikael Emanuel, Nina Strøm Tønnes, Turan Akbulut, Maj-Britt Hartvig (Afbud), Øzdes Durukan, Thomas Bak

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Meddelelser - Ældre- og Sundhedsudvalget - februar 2024.....	4
A - Status på Klar Livet - uden røg og rusmidler 2023 - ISU, ÆSU.....	5
Lukket.....	7
Underskriftsblad - Ældre- og Sundhedsudvalget - februar 2024.....	8

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

23/21836

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 31-01-2024

Godkendt.

Afbud Maj-Britt Hartvig

Punkt 2: Meddelelser - Ældre- og Sundhedsudvalget - februar 2024

23/21836

Bilag

Tilsynsrapport Sengeløse plejehjem 2023

Tilsynsrapport Hjemmeplejen VEST 2023

Referat Seniorrådsmøde 08.01.2024

Høringssvar Hjemmepleje Vest Seniorrådet.pdf

Høringssvar til ÆSU-møde den 31-01-24 pkt. 2

Afbud Maj-Britt Hartvig

Punkt 3: A - Status på Klar Livet - uden røg og rusmidler 2023 - ISU, ÆSU

23/23563

Baggrund

Høje- Taastrup Kommune er en del af den 10-årige partnerskabsindsats Klar Livet – uden røg og rusmidler sammen med ti kommuner på Vestegnen og Sydamager, der har til formål at fremme unges sundhed og trivsel. Institutions- og Skoleudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget får med denne sag partnerskabets status for 2023.

Indstilling

At Institutions- og Skoleudvalget og Ældre- og Sundhedsudvalget tager status på Klar Livet 2023 til efterretning.

Beslutning Institutions- og Skoleudvalget den 30-01-2024

Taget til efterretning.

Beslutning Ældre- og Sundhedsudvalget den 31-01-2024

Godkendt.

Sagsfremstilling

Ti kommuner på Vestegnen og Sydamager har siden 2020 samarbejdet i den 10-årige indsats Klar livet – uden røg og rusmidler. Formålet er at styrke unges muligheder i livet ved at fremme deres mentale sundhed samt mindske deres forbrug af alkohol, stoffer og tobak. Indsatsen tager udgangspunkt i KKR-Hovedstadens fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed samt en røg- og nikotinfri generation 2030. Indsatsen skal bidrage til at ruste de unge til at blive gode aktører i eget liv, så de kan håndtere de mange udfordringer, de vil møde i ungdomslivet. Statusrapporten for 2023 fremgår i bilag.

Data til indsatsen indsamles via Ungeprofilundersøgelsen. Undersøgelsen er en landsdækkende spørgeskemaundersøgelse af unges trivsel, sundhed, livsopfattelser og livssituation og er i Høje- Taastrup Kommune målrettet unge i udskoling. Data fra Ungeprofilen bruges internt i kommunerne til at tage pejling i forhold til indsatser for børn og unge og til benchmark på tværs af kommunerne 'Benchmark på tretten indikatorer' fremgår af bilaget til statusrapporten. Fagudvalgene forelægges en sag om Ungeprofilen for Høje- Taastrup Kommune igen i foråret 2024.

Som en del af Klar livet – uden røg og rusmidler er der indgået partnerskaber med ungdomsuddannelserne: Det er bl.a. gymnasierne i Høje-Taastrup, Vestskoven Gymnasium, SOSU H Brøndby, TEC Hvidovre, FGU Vestegnen, VUC m.fl. De tilbydes hjælp til planlægning og afholdelse af sundhedsdage med inddragelse af de unge, hjælp til indførelse af tobaks- og nikotinfri skoletid, tilbud til de unge i form af samtaler om sundhed og dialog om brug af tobak og nikotin samt eget udviklet stopforløb (tobak og nikotin) til unge.

En røg- og nikotinfri generation i 2030

Elementerne i strategien om en røg- nikotinfri generation 2030 er bl.a.: røg- og nikotinfri skoletid og arbejdstid og røg- og nikotinfri udendørsarealer (legepladser, idrætsanlæg, parker, strande mm.) samt formidling af viden om nikotin til fagprofessionelle og andre betydningsfulde voksne og de unge.

Andelen, der ryger cigaretter, er generelt set faldende i Danmark, mens andelen, der ryger e-cigaretter, puffbars mv. samt bruger nikotinprodukter er stigende. Ungeprofilundersøgelsen for Høje- Taastrup Kommune i 2022/23 viser, at 4% af eleverne i 7. og 9. klasse ryger cigaretter en gang imellem eller dagligt og 9 % har prøvet det. Til sammenligning bruger

7% e-cigaretter og 13% har prøvet det og det er primært de ulovlige produkter som puffbars, de har brugt. 2,5% bruger nikotinprodukter som snusposer og lign. og 6% har prøvet det.

Indsatsen er forskellig i de enkelte kommuner. Alle kommuner har arbejdet med at udbrede viden om nikotins farlighed, særlig til de voksne omkring børnene og de unge.

De ti kommuner har tilsammen formidlet viden og været i dialog med cirka 1500 voksne, og 2000 unge med konkrete aktiviteter. I Høje- Taastrup Kommune har der eksempelvis været afholdt et forældremøde til udskolingseleverne på Fløng Skole, Læringshuset og klubberne, som omhandler Puff Bars og nikotinprodukter. I forbindelse med Kriminalpræventiv Teams oplæg i social pejling for skolernes 7. klasser og deres forældre har eleverne drøftet bl.a. alkohol, nikotinprodukter og fællesskaber. Sundhedskonsulenter har afholdt events om nikotin, tobak og alkohol på henholdsvis Høje-Taastrup Gymnasium og Taastrup City Gymnasium og oplæg om sundhed herunder nikotin og tobak på FGU. Der er også afholdt individuelle tobak og nikotinstopforløb for unge i kommunen.

Det er oplevelsen, at der generelt mangler viden om farligheden af nikotin både blandt børn, unge, deres forældre og fagprofessionelle. Der er interesse og villighed til at bremse udviklingen med tidlig indsats, information til forældre og arbejde med rollemodeller. I foreningerne hersker der myter om nikotinenes effekt, som af mange opfattes som præstations-fremmende, og der er idræts- og elitemiljøer, hvor de unge ikke drikker alkohol, men hvor nikotinprodukter i stedet for er det rusmiddel, de unge anvender. Der er stort kendskab blandt både børn og unge om de forskellige nikotinprodukter, men ikke om farlighed og hjælp til at stoppe.

Samarbejde med fonde

I 2023 er det lykkedes at fundraise til to projekter:

Mit liv – jeg bestemmer: Trygfonden har bevilget 5 mio. kr. til projektet Mit liv – jeg bestemmer - et tre årigt forskningsprojekt om en sundhedsfremmende skoleindsats målrettet 10. klasses elever. Formålet er at øge elevernes trivsel, tro på egne evner og livsfærdigheder for herigennem at styrke elevernes motivation for at gennemføre en ungdomsuddannelse. Projektet gennemføres i samarbejde med Steno Diabetes Center Copenhagen og Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium.

Klar livet i fællesskaber uden nikotin: Nordea-fonden har bevilget 7,4 mio. kr. til et tre årigt projekt Klar livet i fællesskaber uden nikotin. Støtten fra Nordea-fonden skal bruges til at forstærke indsatsen i forhold til en nikotinfri generation 2030. Projektet har tre projektspor:

Projektspor 1: Kompetenceløft om nikotin målrettet voksne omkring de unge

Projektspor 2: Det gode træningsfællesskab i idræts- og foreningslivet uden nikotin

Projektspor 3: Nikotinfri fællesskaber på ungdomsuddannelser.

Økonomi

Høje- Taastrup Kommunes bidrag til partnerskabet finansieres via Sundhedsfremmepuljen med 170.000 kr. årligt og dataindsamling via Ungeprofilen finansieres på tværs af Unge og Uddannelsescenteret, Familie- og Dagtilbudcenteret, Skole- og PPR-centeret samt Sundheds- og Omsorgscenteret.

Bilag

Status 2023 Klar livet - uden røg og rusmidler

Afbud Maj-Britt Hartvig

Punkt 4: Lukket

23/21836

Afbud Maj-Britt Hartvig

Punkt 5: Underskriftsblad - Ældre- og Sundhedsudvalget - februar 2024

Baggrund

Godkendelsesark

Mødedato 31. januar 2024

Udvalg Ældre- og
Sundhedsudvalget

Møde Dagsorden

Dagsordenpunkt 5 - Underskriftsblad - Ældre- og Sundhedsudvalget
- februar 2024

Bruger

Jeanette Ingemann

Mikael Emanuel

Nina Strøm Tønnes

Thomas Bak

Turan Akbulut

Özdes Newroz Durukan

Status

Godkendt

Godkendt

Godkendt

Godkendt

Godkendt

Godkendt

Dato for godkendelse

1. februar 2024

31. januar 2024

31. januar 2024

31. januar 2024

31. januar 2024

31. januar 2024

Afbud Maj-Britt Hartvig