

# REFERAT Økonomiudvalget d. 11-12-2024

**Mødedato** Onsdag d. 11. december 2024 kl. 17:00

**Mødested** 1.14

**Mødedeltagere** Emil Viskum, Esat Sentürk, Henrik Torning, Lars Prier, Peter Faarbæk, Toke Elling, Michael Ziegler, Kurt Scheelsbeck, Mette Gagner

# Indholdsfortegnelse

A - Udmøntning af midler til pårørendeindsats- ØU.....	3
--	---

# Punkt 1: A - Udmøntning af midler til pårørendeindsats- ØU

24/24095

## Baggrund

I forbindelse med vedtagelsen af budget 2025 afsatte Byrådet midler til at styrke indsatsen for pårørende. I denne sag skal Økonomiudvalget beslutte, hvordan midlerne skal anvendes.

## Indstilling

At Økonomiudvalget godkender, at budgetmidlerne skal anvendes til at ansætte en psykolog, som skal danne parløb med kommunens pårørendekonsulent.

## Beslutning Økonomiudvalget den 11-12-2024

Godkendt.

## Sagsfremstilling

Byrådet har med budget 2025 afsat 300.000 kr. til psykologhjælp til pårørende til alvorlig syge. Da

der allerede er mulighed for at få tilskud til individuel psykologhjælp via sygesikringen, anbefaler administrationen, at midlerne primært bruges på gruppeforløb.

Administrationen har involveret både Familie- og Dagtilbudscetret, Social- og Arbejdsmarkedscentret og Sundheds- og Omsorgscentret i at afklare, hvor det vil give mest mening at styrke pårørendeindsatsen, herunder hvilke indsatser kommunen tidligere har haft i forhold til pårørende.

Pårørende er på én og samme tid en vigtig støtte for deres nære og samtidig står de selv i en sårbar situation med sygdom eller livskriser tæt inde på livet. Ofte løfter de pårørende et stort ansvar for at støtte deres kære og sætter egne behov i baggrunden. Mange pårørende føler sig meget alene og mange oplever, at deres eget liv bliver sat på pause. For mange pårørende er det en stor hjælp at tale med andre i samme situation.

Administrationen foreslår, at der ansættes en psykolog på deltid, som skal danne parløb med kommunens pårørendekonsulent. Pt. er der begrænsninger på, hvor mange forløb kommunens pårørendekonsulent kan afvikle årligt. Psykologen skal i samarbejde med kommunens pårørendekonsulent, Familie- og Dagtilbudscetret, Social- og Arbejdsmarkedscentret og Sundheds- og Omsorgscentret være opsøgende i forhold til, hvilke grupper af pårørende, der pt. ikke er tilbud til.

For eksempel har kommunen pt. ikke noget tilbud til børn, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge. Børn risikerer at blive overset som pårørende, fordi de ikke altid kan gøre opmærksom på sig selv. Men børn har også brug for støtte og for at blive inddraget, hvis en af deres nærmeste er syg eller udsat. Er der ikke fokus på børnene, kan det få konsekvenser, som rækker langt ind i voksenlivet. Derfor vil psykologen løbende have fokus på denne målgruppe.

Psykologen kan også afholde enkelte støtteindividuelle samtaler med pårørende, hvis der er akut behov for det.

Alternativt kan midlerne bruges til det specialiserede område ved at der ansættes en psykolog på deltid, som primært skal lave gruppeforløb og netværk for pårørende til borgere, som har autisme, ADHD, ADD eller social angst. Psykologen skal i samarbejde med pårørendekonsulenten være opsøgende i forhold til, hvor det giver mening at gennemføre gruppeforløb

og hvad der er mest presserende for de pårørende at få hjælp til. Udover at støtte de pårørende i at håndtere hverdagen som pårørende kan gruppeforløbene være med til at give de pårørende en netværk med ligesindede, hvilket kan være med til at reducere den følelse mange pårørende har af at stå alene.

Ligeledes kan et gruppeforløb være med til at give de pårørende nogle mestringsstrategier. Disse strategier kan være med til at forebygge, at den pårørende selv bliver syg eller overbelastet, men kan også give dem nogle redskaber til at understøtte den, som de er pårørende for, på nye måder. Netop fordi får nogle redskaber til, hvordan de mest hensigtsmæssigt kan støtte deres kære i for eksempel at gennemføre en uddannelse eller at bevare en tilknytning til arbejdsmarkedet.

Psykologen kan også afholde individuelle støttesamtaler, hvis der er akut behov for det.

Begge forslag til styrkelse af pårørendeindsatsen er i tråd med visionen i kommunens pårørendepolitik om at møde de pårørende i den livssituation, som de befinder sig i. Ligeledes er forslagene også en udmøntning af kommunens udviklingsstrategi, hvor der er fokus på at styrke fællesskaber blandt borgerne og sundheden i kommunen.

## **Økonomi**

Begge forslag til styrkelse af pårørendeindsatsen er inden for den økonomiske ramme på 300.000 kr, der er afsat i budget 2025.